



# «Epigenetica e autismo» Dott.ssa Monica Greco





## Autismo



### HA UN MONDO DENTRO (=MICROBIOTA)

- +
  - EMOZIONI
  - EREDITA'
  - COSTITUZIONE
  - FILM DELLA VITA
  - MICROBIOTA



# Perchè parlare di terreno



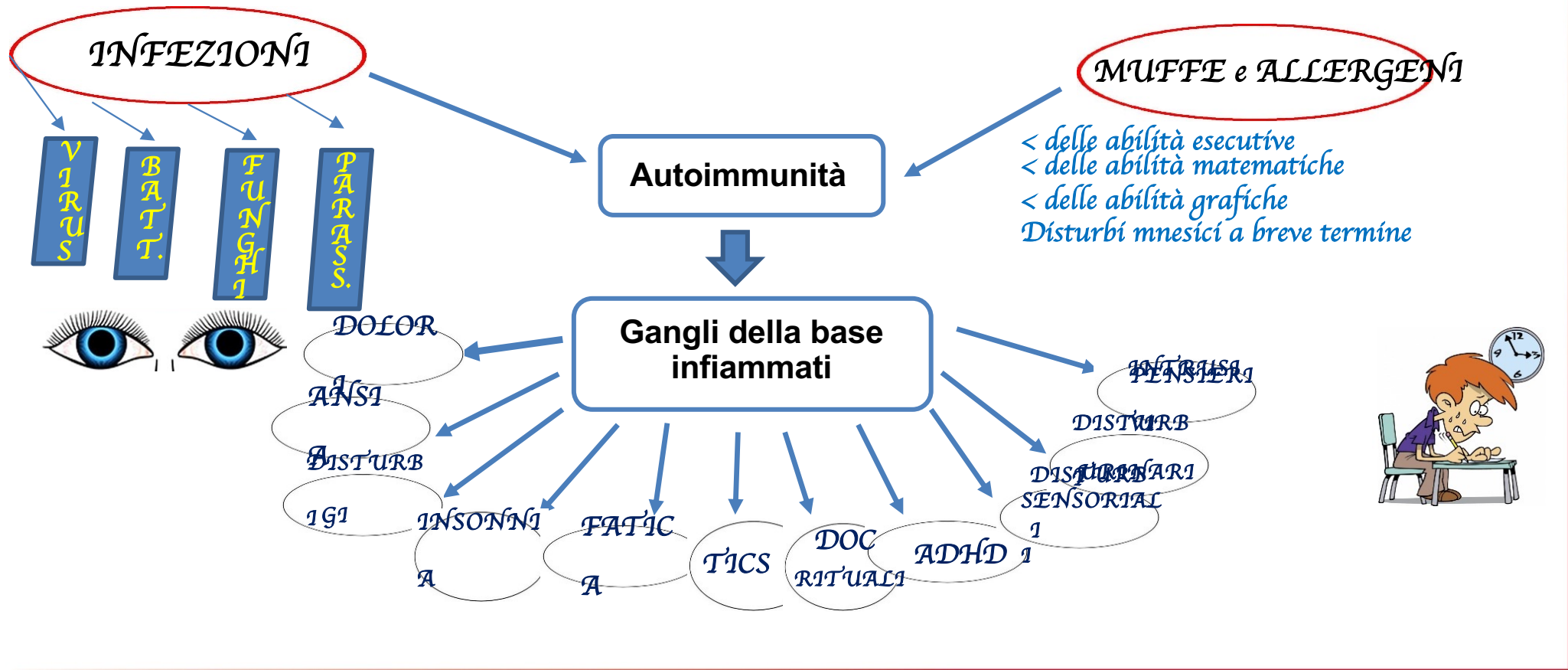
# Comportamento oppositivo



## Caratteristiche del bambino con Disturbo oppositivo provocatorio



# PANS / PANDAS

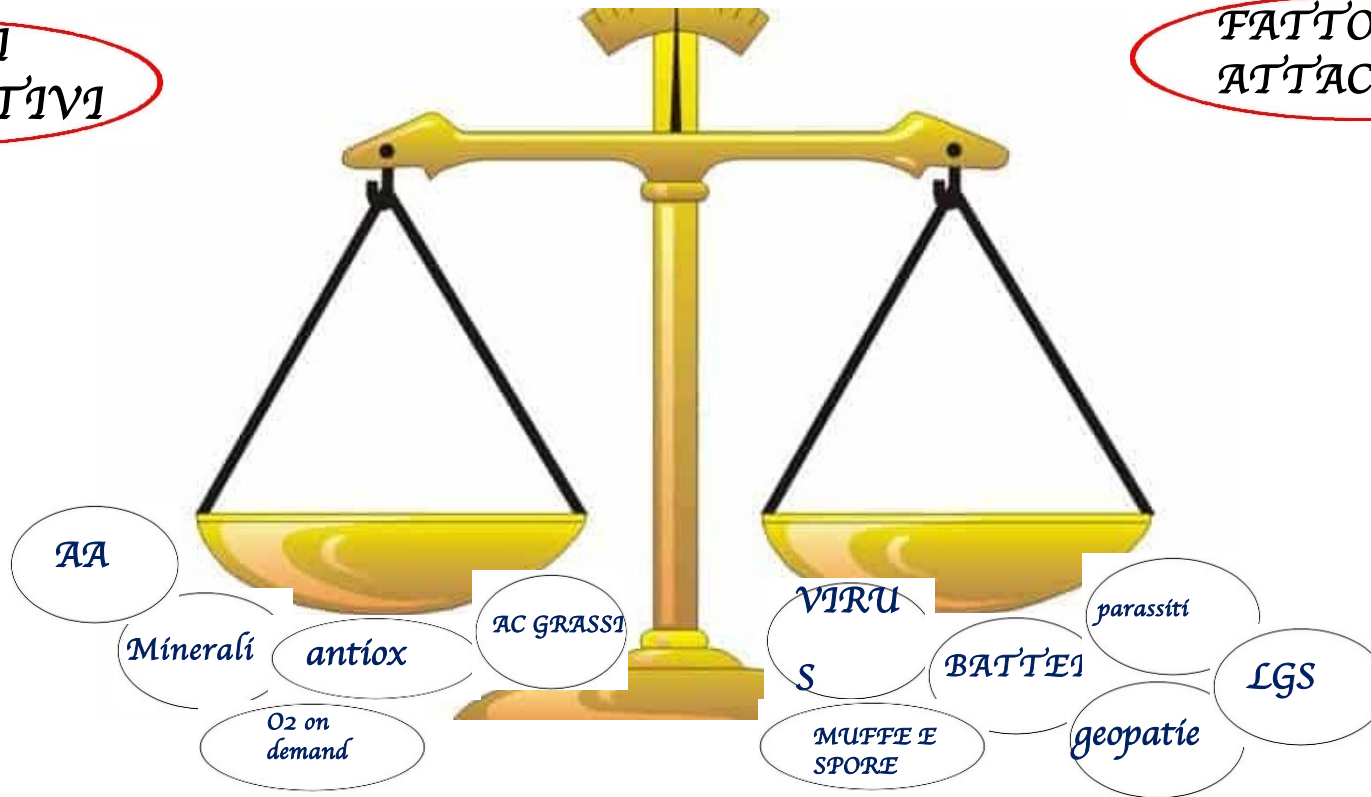


# PANS / PANDAS



FATTORI  
PROTETTIVI

FATTORI CHE  
ATTACCANO



# Intestino da aiutare



*L'intestino ...dalle dirette parole  
di una mamma in una mail*

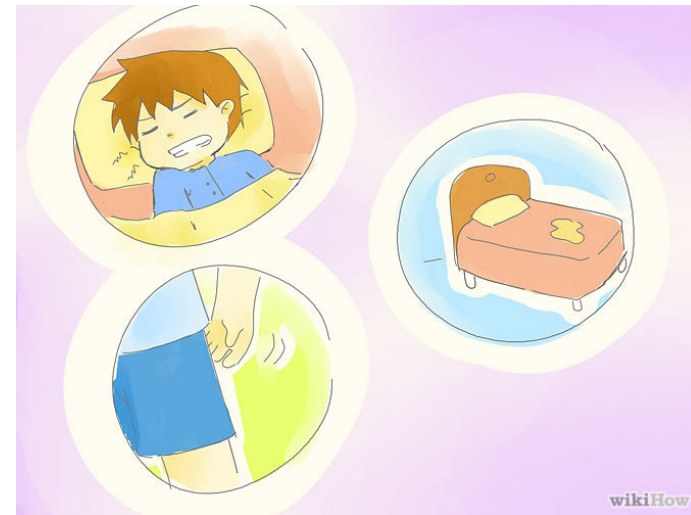
- **Addome gonfio**
- **Alito pesante**
- **Lingua con patina bianca**
- **Stipsi**
- **Pallore**
- **Occhi cerchiati**
- **Ogni tanto vomito**
- **Mal di pancia**
- **afte**



# Segni clinici di parassitosi



- **Alitosi**
- **Ciglia che si intrecciano, digrignamento con i denti**
- **Dormire con la rima palpebrale aperta in modo che si veda la sclera**
- **Insonnia**
- **Lassità dei polsi**
- **Lingua con Patina bianca o afte in bocca**
- **Midriasi oculare anche alla luce**
- **Occhiaie**
- **Pallore**
- **Prurito anale**
- **Prurito nasale**
- **Suono gutturale di gola o rischiararsi la voce più volte o tossetta**



# Alitosi



# Ciglia che si intrecciano



# Ciglia normali



# Dolore



# Dormire con rima palpebrale schiusa



Dott.ssa Monica Greco – [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it) – 3664797222 (solo whatsapp)

# Insonnia, movimenti notturni



# IPERATTIVITA' E ACATISIA

è una condizione patologica in cui il soggetto:

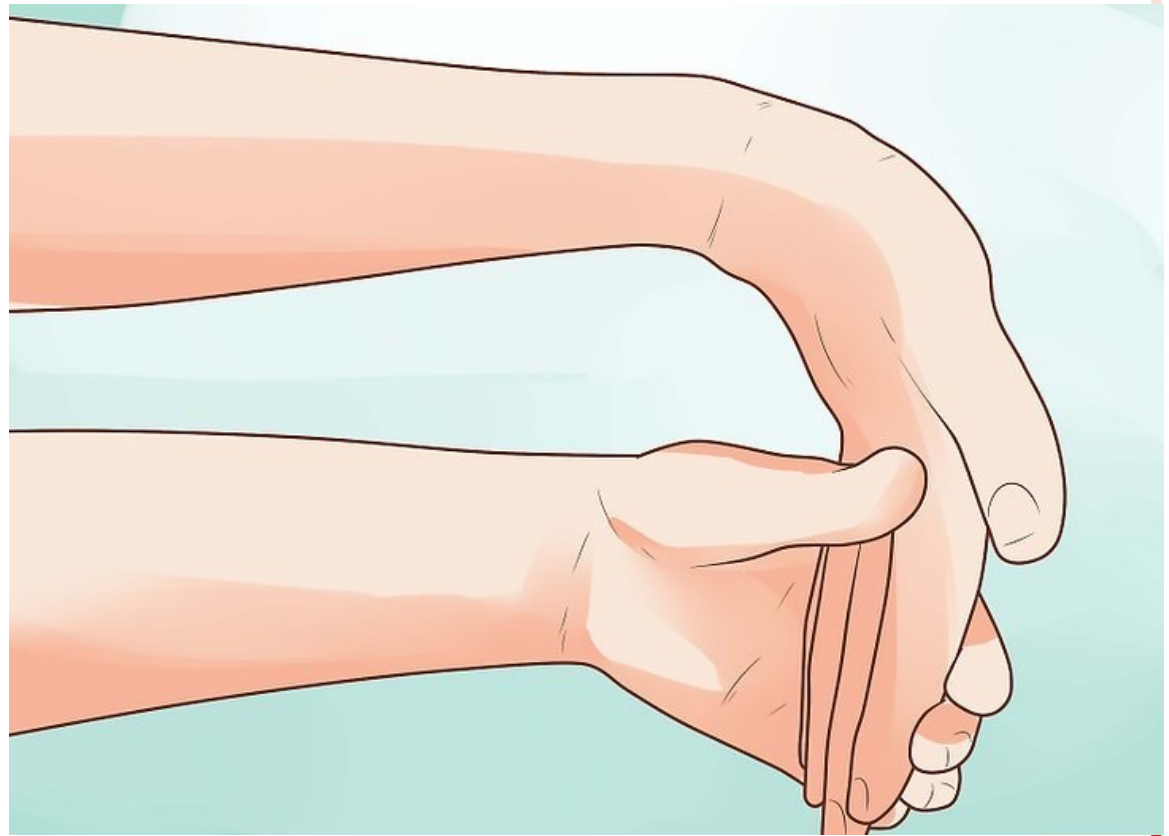
- Non riesce a rimanere nella stessa posizione neanche per pochi istanti per uno stato di irrequietezza motoria in cui il soggetto è costretto a muoversi continuamente senza riuscire a fermarsi.
- Ha irrequietezza interna
- Non riesce mai a rilassarsi
- Accavalla e scavalla continuamente le gambe
- Marcia continuamente sul posto



# Digrignare i denti



# Lassità dei polsi



# Lingua patinata



Dott.ssa Monica Greco – [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it) – 3664797222 (solo whatsapp)

# Midriasi oculare anche alla luce



# Occhiaie



Dott.ssa Monica Greco – [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it) – 3664797222 (solo whatsapp)

# Pallore



Dott.ssa Monica Greco – [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it) – 3664797222 (solo whatsapp)

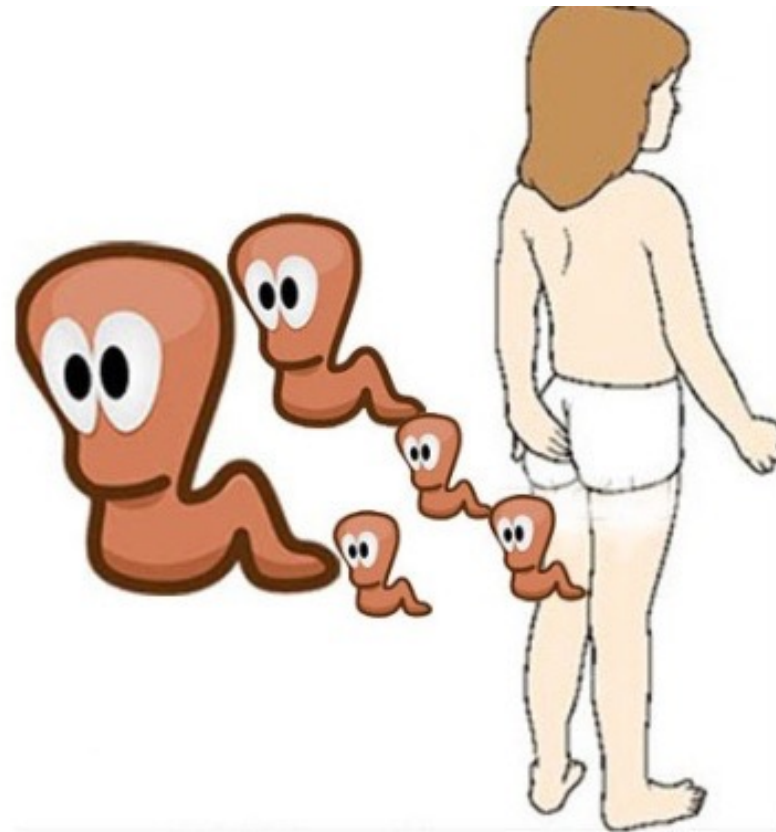
# Pancino gonfio



- *Addome gonfio*
- *Aria*
- *Flatulenza*



# Prurito anale



# Prurito nasale



# Succhiarsi le magliette



# Risatine



# Pipì, feci in mom non congrui



# Suono gutturale o tossetta

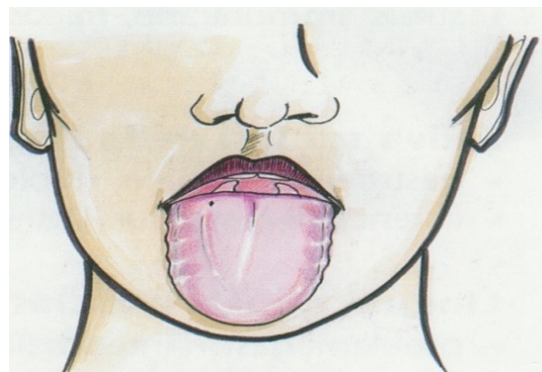




# La lingua e la sua valutazione

**QUANDO LA LINGUA HA I SEGNI LATERALI DEI DENTI  
= METEORISMO INTESTINALE , ADDOME GONFIO**

- **A DX PER IL FEGATO**
- **A SX PER MILZA PANCREAS**



# Ipocloridria



# Stereotipie particolari

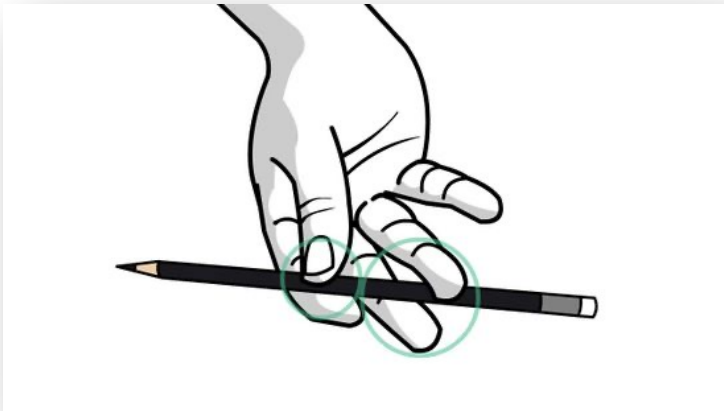


*Un bimbo fa “blea”*

*Tutte le volte che per qualche motivo si smuovono  
I parassiti, ad es:*

- Quando va in piscina*
- Quando c'è luna piena*
- Quando fa la REAC*

# Stereotipie particolari



*Un bimbo “gira come una trottola un oggetto,  
Ad es una matita etc ”  
Tutte le volte che ha positività per clostridium*

# Possibili espressioni cliniche



- *Disbiosi*
- *Parassitosi*
- *Istamina alta*
- *LPS*
- *Triggers infettivi di neuro-infiammazione*
- *(PANS/PANDAS)*

*Plurimi fattori organici possono causare comportamenti oppositivi*



# INSONNIA



Non è una insonnia normale, ma con

1. pavor nocturnus dovuto a uno stato di ipersimpatocotonia notturno, con sintomi di un vero e proprio spavento con

- tachicardia
- Tachipnea
- sudorazione
- urla o pianto
- e poi non ricordano nulla

2. o con incubi



# PROBLEMI URINARI



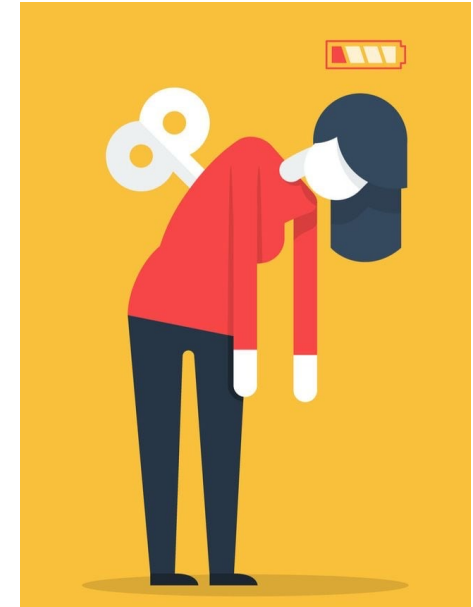
- **Enuresi**
- **Imperiosità minzionale**
- **Aumentata frequenza urinaria**



# ASTENIA



**Astenia on off**  
**Improvvisa**  
**come il tasto di un PC .**  
**Si spegne improvvisamente e si sdraia sul divano .**



# CRISI DI RABBIA

Può arrivare anche da una situazione poco grave come

- una porta che non si apre
- non trovare il telefonino
- una luce che non hai acceso nel modo giusto
- Se ha fame e non soddisfa il bisogno.

Tutto può scatenare una violenta crisi di rabbia che può evolvere in atti come :

- ❖ Urla (a volte per ore continuative)
- ❖ Autolesionismo
- ❖ Eterolesionismo
- ❖ Buttarsi per terra



# IPERECCITAZIONE in base a STIMOLI sensoriali



Abnorme risposta a stimoli per lo più normali, ad es:

- Reazioni abnormi in risposta a qualcosa che piace
- Se battono il «CINQUE» non dosano la forza
- Se ti abbracciano lo fanno molto forte etc



Bibliografia: traduzione Italiana a cura dell'Associazione Pandal Italia. Traduttore: Marilina Lenarduzzi

- Kiki Chang et al «Valutazione Clinica di pazienti giovani affetti da PANS» Raccomandazioni dalla Conferenza Consensuale PANS del 2013. *Journal of Child and adolescent psychopharmacology*. Vol XX. 2014

# MODIFICA IMPROVVISA DEL CARATTERE



## Carattere

- **Ostinazione: Sono ostinati**
- **autodeterminati a ottenere o fare quello che hanno in testa**
- **Puntigliosi**
- **Rigidità comportamentale**

**Sembrano capricciosi, ma non lo sono**



# LABILITA' EMOTIVA, TRISTEZZA



- Tendenza al pianto
- Apatia
- Ricerca della solitudine
- Incuria di sé (**non si pettinano , non si curano; Portarli a lavarsi o vestirsi diventa una lotta. C'è un rifiuto dell'acqua e delle pulizia**)



# ASPETTI MOTORI



Le abilità motorie fini si deteriorano per cui una realizzazione manuale fatta una volta diventa impossibile da fare.



# A SCUOLA



- **Rifiuto di andare a scuola fino ad abbandonarla**

**Bibliografia:**

- [Kathleen O'Malley.](#)  
«Childhood interrupted»



# Microbiota nell'autismo



**LA POPOLAZIONE DEI PARASSITI (MICROBIOTA) ALL'INTERNO DELL'INTESTINO DEI BAMBINI CON AUTISMO È DEL TUTTO PARTICOLARE**



# La cura parte dall'intestino



***NELL'INSORGENZA DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO DEI BAMBINI  
L'INTESTINO SVOLGE UN RUOLO FONDAMENTALE E DEVE ESSERE CURATO PER  
PRIMO***



***Candida  
Sovracrescita di batteri  
patogeni come E coli e  
Clostridi  
Muffe  
Parassiti***

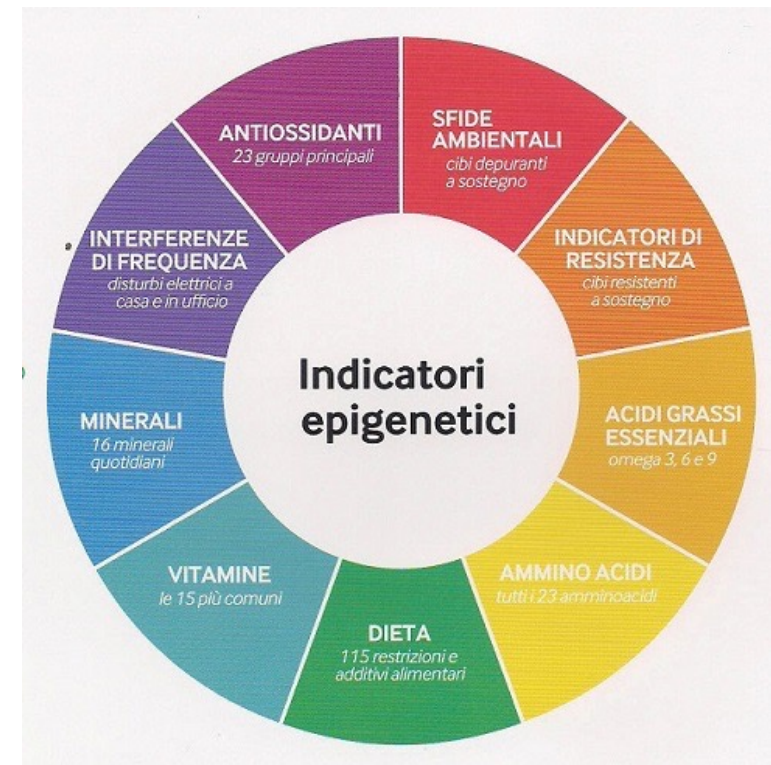
# Esami da richiedere



## ❖ Epigenetici : S DRIVE

### Laboratoristici

- ❖ Emocromo
- ❖ VES, PCR
- ❖ ASLO o TAS
- ❖ Ab antiDNASI
- ❖ Indolo e scatolo
- ❖ Calprotectina, zonulina fecali
- ❖ Microbiota fecale per valutare
  - ❖ Disbiosi
  - ❖ Fermentazione zuccheri
  - ❖ Istamina



# Bisogna cambiare prospettiva



*NON SI TRATTA DI LOTTARE CONTRO L'ALLERGENE, il BATTERIO, IL VIRUS, IL PARASSITA, MA DI LAVORARE PER MIGLIORARE LA CAPACITA' DI ADATTAMENTO, IL TERRENO, MIGLIORANDO L'ALIMENTAZIONE COMPLESSIVA, CONTROLLANDO E RIDUCENDO L'INFIAMMAZIONE*

# cambiare prospettiva



*Permette di osservare meglio*



Quando cambi il modo  
di guardare le cose, le cose  
che guardi cambiano.

Lao Tzu



# Il puzzle



Non c'è nulla di separato



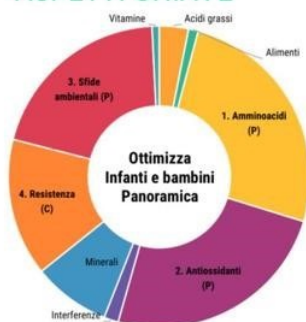
**TUTTO PIU'  
SEMPLICE CON  
LA BUSSOLA  
EPIGENETICA**

# Prima e dopo



## PRIMA

### PANORAMICA DEGLI ASPETTI CHIAVE



#### Riepilogo limitazioni alimentari See Warning on page 11

Cavolo	Cipolla
Olive	Zucca
Germogli, erba medica	Latte di mucca
Formaggio	Fichi
Banana	Manzo

Per tutti gli indicatori di limitazioni alimentari vedi tabella a pagina 26. Per gli indicatori di additivi alimentari da evitare, vedi a pagina 27.

L'elenco degli indicatori alimentari deriva dagli indicatori di pertinenza epigenetica e NON da un'intolleranza fisica o da un'allergia.

#### Additivi da evitare Riepilogo

E 353 Acido metatartrico	E 330 Acido citrico
E 222 Idrogenosolfato di sodio (Diossido di zolfo)	E 102 Tartrazina
E 1201 Polivinilpirrolidone	E 160 a Carotene (caroteni misti, Beta-Carotene)
E 301 Sodio L-ascorbico (Acido ascorbico)	E 634 Calcio 5'-ribonucleotidi
E 315 Acido isoascorbico	E 422 Glicerina

Per ulteriori informazioni sugli additivi alimentari vedere pagina 11

Categoria	Indicatore	Informazioni
Aminoacidi	Carbina, Leucina, Arginina, Ornitina	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 21. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 28.
Antiossidanti	Superoossido dismutasi, Flavonoidi, Polifenoli	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 19. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 24.
Sfide ambientali	Radiazione	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 23. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 31.
Resistenza	Virus, Funghi, Batteri	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 24. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Alimenti	Vedi la tabella sugli alimenti a pagina 30 e 31 del programma.	Per i risultati completi vedere il grafico a pagina 11.
Additivi da evitare	Fare riferimento alla tabella additivi alimentari e al link a pagina 12	Per i risultati completi vedere il grafico a pagina 12

## DOPO

### PANORAMICA DEGLI ASPETTI CHIAVE



#### Riepilogo limitazioni alimentari See Warning on page 11

Melone di Cantalupo	Riso selvatico
Datteri	Latte di capra
Manzo	Funghi
Avocado	Kiwi
Pesca	Riso

Per tutti gli indicatori di limitazioni alimentari vedi tabella a pagina 26. Per gli indicatori di additivi alimentari da evitare, vedi a pagina 27.

L'elenco degli indicatori alimentari deriva dagli indicatori di pertinenza epigenetica e NON da un'intolleranza fisica o da un'allergia.

#### Additivi da evitare Riepilogo

E 335 Tartrato monosodico, Tartrato disodico	E 203 Calcio sorbato, Acido sorbico
E 132 Carminio d'indaco	E 230 Bifenile, Difenile
E 635 Disodio 5'-ribonucleotidi	E 406 Agar
E 900 Dimetilpolisilossano	E 102 Tartrazina
E 538 Ferrocianuro di calcio	E 628 Guanilato di dipotassio, Guanilato

Per ulteriori informazioni sugli additivi alimentari vedere pagina 11

Categoria	Indicatore	Informazioni
Minerali	Calcio, Selenio, Silicio, Cromo	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 15. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Aminoacidi	Arginina, Lisina, Carbina, Taurina	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 21. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 28.
Acidi grassi	Acido oleico - 9, Acido gamma linolenico - 6 (GLA)	Per il risultato completo vedi il grafico a pagina 17. Per le fonti alimentari, vedi a pagina 30.
Alimenti	Vedi la tabella sugli alimenti a pagina 30 e 31 del programma.	Per i risultati completi vedere il grafico a pagina 11.
Additivi da evitare	Fare riferimento alla tabella additivi alimentari e al link a pagina 12	Per i risultati completi vedere il grafico a pagina 12

# Prima e dopo



## PRIMA

### RESISTENZA

Consigliato - Ridurre il carico



UN INDICATORE DI VIRUS O POST VIRUS NON SUGGERISCE LA PRESENZA DEL VIRUS CONNESSO AL COVID. C'è la possibilità che il ricevitore del rapporto potrebbe essere stato esposto a una persona che ha contratto un'infezione da COVID o sta esprimendo sintomi di un'infezione legata a COVID. Si consiglia di prendere in considerazione l'effettuazione di un test di screening COVID separato.



#### Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori microbiologici, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgerti sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

© Copyright Celi HealthSpa 2023

## DOPO

### RESISTENZA



UN INDICATORE DI VIRUS O POST VIRUS NON SUGGERISCE LA PRESENZA DEL VIRUS CONNESSO AL COVID. C'è la possibilità che il ricevitore del rapporto potrebbe essere stato esposto a una persona che ha contratto un'infezione da COVID o sta esprimendo sintomi di un'infezione legata a COVID. Si consiglia di prendere in considerazione l'effettuazione di un test di screening COVID separato.



#### Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori microbiologici, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi fisica di carenze o malattie associate. Rivolgerti sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

© Copyright Celi HealthSpa 2023

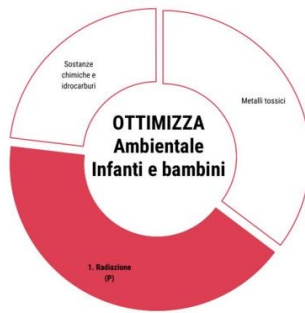
# Prima e dopo



## PRIMA

### INDICATORI DI DANNO AMBIENTALE

Prioritario - Ridurre il carico



#### Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle tossine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi, fascia di carenze o malattie associate. Rivolgerti sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

© Copyright Celi Medica 2023

## DOPO

### INDICATORI DI DANNO AMBIENTALE



#### Grafico degli indicatori di categoria

Il grafico soprastante offre una panoramica sugli indicatori delle tossine, specifici per il tuo corpo. Se questa categoria è contrassegnata con (Prioritario, Consigliato, Da Tenere Presente), si tratta di aspetti da prendere in considerazione e da gestire grazie a un regime alimentare equilibrato.

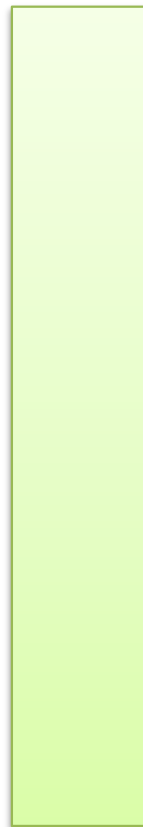
Un'indicazione nel grafico generale su un eventuale problema sottostante e/o la corrispondenza di qualsiasi sintomo riportato su questa pagina non sono da intendersi come diagnosi, fascia di carenze o malattie associate. Rivolgerti sempre a un professionista sanitario quando è necessario modificare il regime alimentare e nutrizionale.

© Copyright Celi Medica 2023

# Prima e dopo



**PRIMA**



**DOPO**



# Apertura al mondo significa



## Il miracolo della vita fatta di piccole cose



**Contatto con la natura**

**Gli affetti della famiglia**

**Una gita in barca**

**La sorpresa di un dono**

**Giocare con il fratello...**



# COSA FARE?

# Paradigma



Non Elimino, ma Riatletizzo L'intestino

Non combatto i sintomi, ma li interpreto, li modulo e li «sfrutto»





# Prima domanda: quando insorge il gonfiore

in quanto tempo gonfia la pancia ?

- **Entro minuti mentre mangi =>** Se la pancia gonfia immediatamente è verosimile che si tratti di una mucosite da contatto (il contatto di qualcosa presente in un cibo). Nel palato, nell'esofago, in stomaco va ad attivare una parte del SI che si porta dietro una memoria e che attraverso la liberazione di **istamina** lancia un messaggio a colon e stomaco di perdere la contrazione muscolare con distensione gastrica, perdita della capacità gastrica di fare da macina con dispepsia. Se il gonfiore è immediato non c'è abbastanza tempo fisicamente, biochimicamente per una fermentazione





# Prima domanda: quando insorge il gonfiore

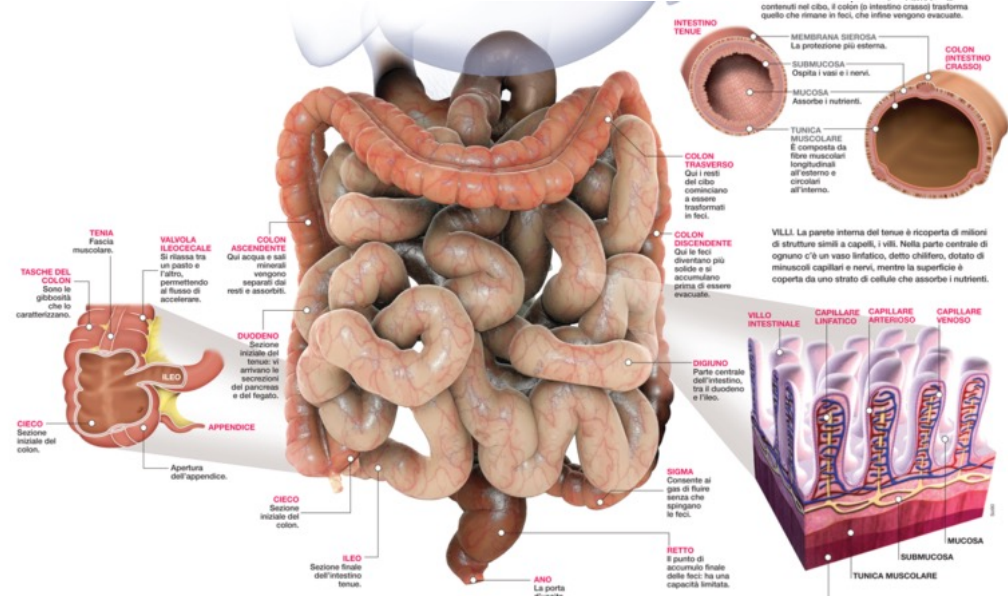
- **dopo  $\frac{3}{4}$  d'ora , o 1 ora e mezza dopo il pasto:** posso sospettare che il cibo mangiato dal paziente abbia raggiunto il piccolo intestino generando una fermentazione



# Macrofamiglie che spiegano un gonfiore da

## Mucosite

- il nichel solfato (patologia da accumulo)
- Caseina di tipo 1 del latte vaccino (che riceviamo come prima nutrizione con il latte formula)
- Sensibilità al glutine non celiaca (non la celiachia in cui hai scariche diarroiche) che spesso da un intestino irritabile di tipo costipativo

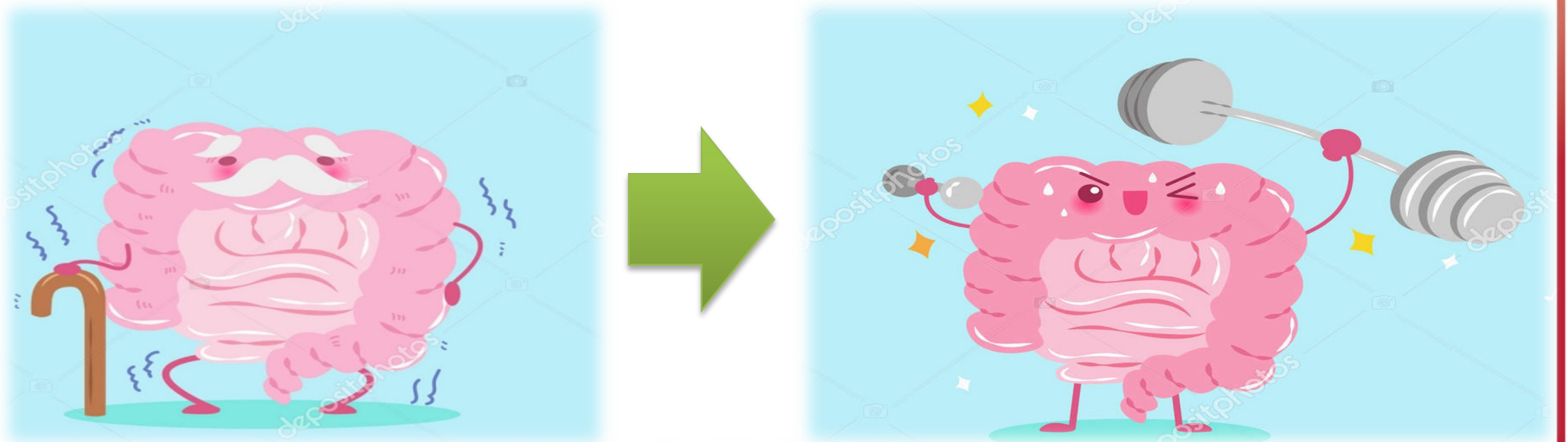


No dieta di privazione



# L'INTESTINO IN PALESTRA

**Svezzamento: resettare x poi ripartire, allento la tensione x poi permettere il recupero (Siamo PLASTICI)**



# Obiettivo



- **E' sanare l'intestino e stabilire un microbiota sano per tollerare cibi che prima non si riuscivano a tollerare**
- **In un primo momento può sembrare una dieta di privazione, ma in realtà non lo è**
- **alimentando l'intestino attraverso lo svezzamento sistematico e progressivo, l'intestino torna ad essere un organo sano .**
- **Fibre, grassi e fermentati sono fondamentali!!!**





# Chi governa la funzione della microglia

## **SCFAs (acetato-propionato-butirrato)**

**Sono metaboliti prodotti dal microbiota eubiotico**

**Fermentando la fibra e fermentando gli amidi R**

**Agiscono su**

- **R per gli ac grassi liberi**
- **R per l'acido idrocarbossilico**
- **R accoppiati alla G protein**

**E inibiscono le istone deacetilasi regolando la espressione epigenetica**

**Bibliografia: Ygor Parladore Silva et Al**

**«The Role of short . Chain fatty acids from gut microbiota in gut brain communication». Frontiers in Endocrinology. Review Jan. 2020**

# Chi governa la funzione della microglia



## SCFAs (acetato-propionato-butirrato)

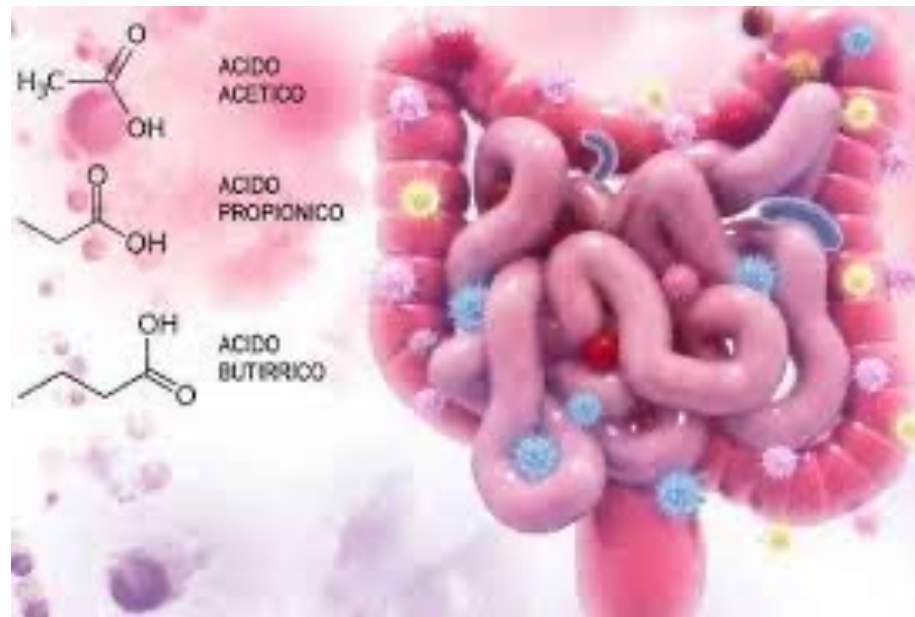
- **Regolano la immunità mucosale**
- **Regolano la immunità sistemica perché determinano la differenziazione dei Ly T reg e la secrezione di IL**
- **Regolano l'attività del sistema neuroenterico con produzione di molecole di segnale come PYY, GPL1 (che regolano appetito, sazietà, accedere e cercare il cibo ) e NT come GABA (NT inibitorio per eccellenza) o la serotonina**
- **Regolano il metab energetico dell'organismo umano**
- **Regolano le barriere (il butirrato è il cibo delle cellule che compongono le barriere). Se crolla il butirrato, l'enterocita va in sofferenza e non fa + barriera, il muco si assottiglia e così via**

# Chi governa la funzione della microglia



## SCFAs (acetato-propionato-butirrato)

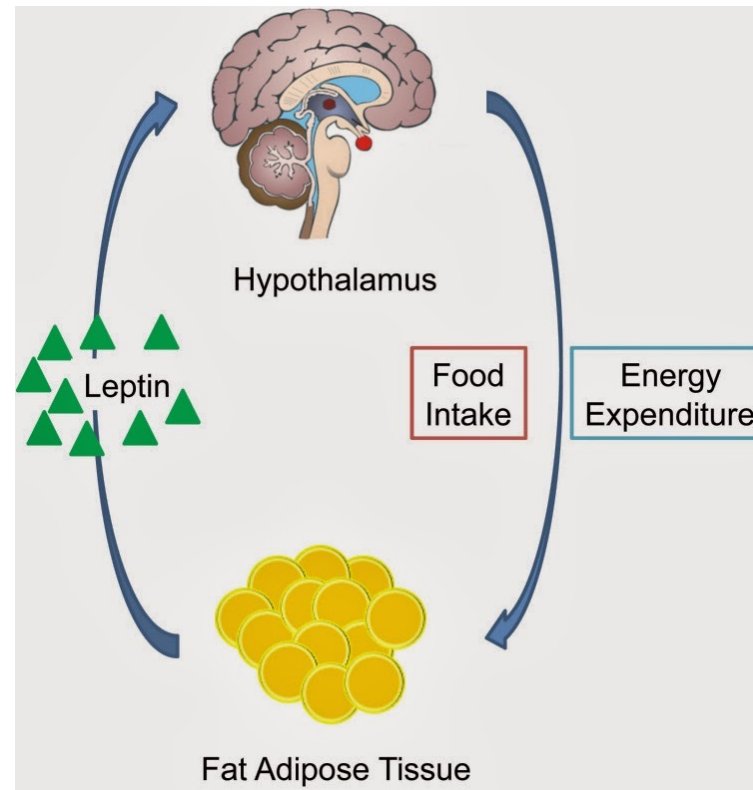
- **Regolano la espressione fenotipica e funzionale delle cellule della microglia in senso antinfiammatorio**



# Asse ipotalamo-ipofisi-leptina



**E' UNA QUESTIONE DI  
STIMOLI METABOLICI E  
DI ASSE  
IPOTALAMO-IPOFISI-LEPTINA**



# Siamo nati per muoverci



## CORPO UMANO = GRANDE AZIENDA CON TANTE PERSONE CHE LAVORANO DENTRO



# Ipotalamo



**DIRETTORE  
DELLA AZIENDA  
"CORPO"**



# Leptina



**SEGRETARIA**

# Leptina stimolata da



- 1) *UNA COLAZIONE RICCA*
- 2) *UN ADEGUATO (NORMALE) APPORTO CALORICO = NORMOCALORICITA'*
- 3) *MOVIMENTO QUOTIDIANO*



# UNA SQUADRA DIETRO AI FORNELLI



Dott.ssa Monica Greco – [www.promosalus.it](http://www.promosalus.it) – 3664797222 (solo whatsapp)

# Le colazioni di Alessandro



Questi sono i biscotti fatti con farina di cocco, platano, mandorle, cannella e zenzero

Dott.ssa Monica Greco



# I suoi pasti



Fegato di vitello



# I suoi pasti



o jasin e crema di piselli



Pollo

# Nell'intervallo a scuola





# PULIRE LA LINGUA

# Pulizia della lingua



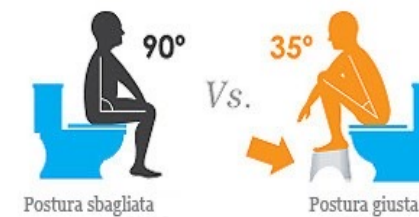
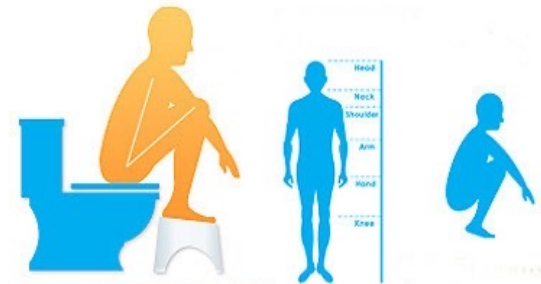
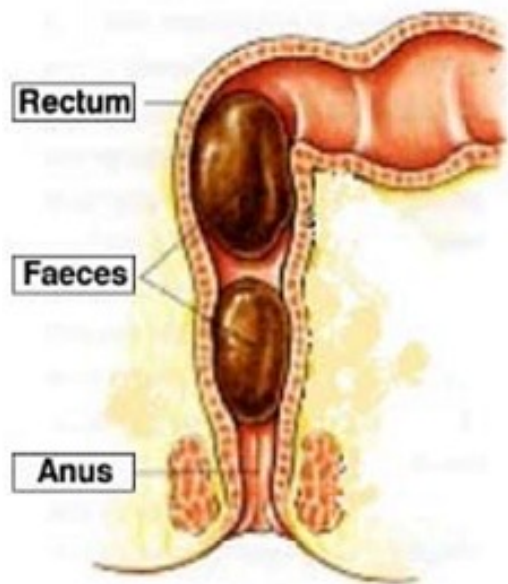


# AGEVOLARE L'EVACUAZIONE INTESTINALE QUOTIDIANA

# Complicanze possibili



- **Fecaloma**
- **Tosse stizzosa notturna**
- **Necessità di dormire sollevato, altrimenti sembra che soffochi**



# Fibre per ottimizzare l'alvo



## Scala delle feci di Bristol

Tipo 1		Grumi duri separati tra loro, come noci (difficili da espellere).
Tipo 2		A forma di salsiccia, ma formata da grumi uniti tra loro.
Tipo 3		Come un salame, ma con crepe sulla sua superficie.
Tipo 4		Come una salsiccia o un serpente, liscia e morbida.
Tipo 5		Pezzi separati morbidi con bordi come tagliati/spezzati; chiara (facile da evacuare).
Tipo 6		Pezzi soffici/flocculari con bordi frastagliati, feci pastose.
Tipo 7		Acquosa, nessun pezzo solido. Completamente liquida.

È una scala banale che esegue un esame qualitativo delle feci. E' validata scientificamente e ci permette di capire la presenza di una infiammazione intestinale. Permette di vedere la forza del digerente



# Gli equivalenti parassitari



1. feci commiste a granuli bianchi tipo i semi del limone
2. a volte eliminano una sorta di seconda mucosa trasparente lunga e longitudinale simile a una alga del mare
3. tipo verdura lunga marroncino
4. spaghetti piccoli accartocciati
5. egg sac sacco di uova (groviglio di spaghetti misto a muco)
6. muco
7. ossiuri veri e propri
8. puntini neri simili ai semi del kiwi (senza aver mangiato kiwi)



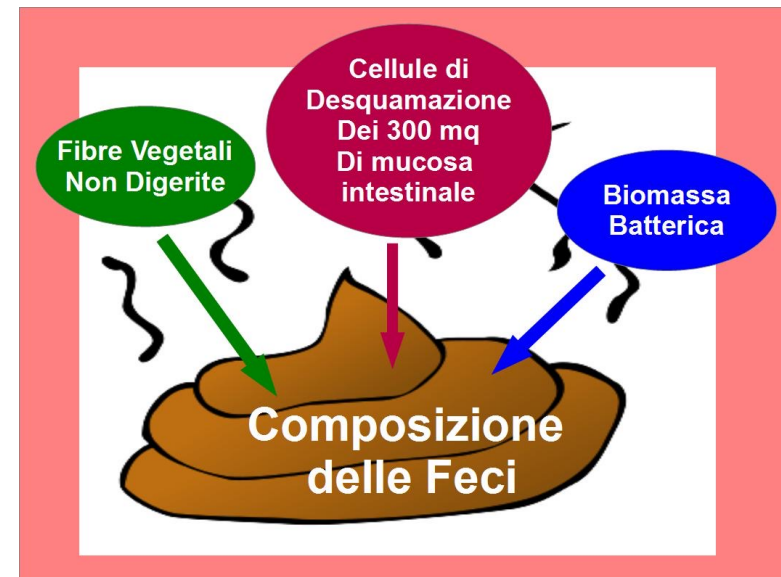
# LAVORARE SULLA MASTICAZIONE



# Difficoltà digestive

## La carenza di bifidi porta a

- difficoltà a digerire le verdure, perché i bifidi sono responsabili della digestione delle verdure, per cui si reperiscono le verdure intere nelle feci
- stipsi
- dolorabilità nel colon di dx





# LAVORARE SULLA ISTAMINA

# Istamina



È una Amina (Beta.imidazolo etilamina)

L'aumento di I. può essere dovuto a:

- i. rilasciata dalla digestione
- < di efficacia o di presenza DAO
- < di efficacia o di presenza HNMT

Ciò impedisce alla I. di essere assorbita nel lume intestinale e di entrare nel flusso sanguigno

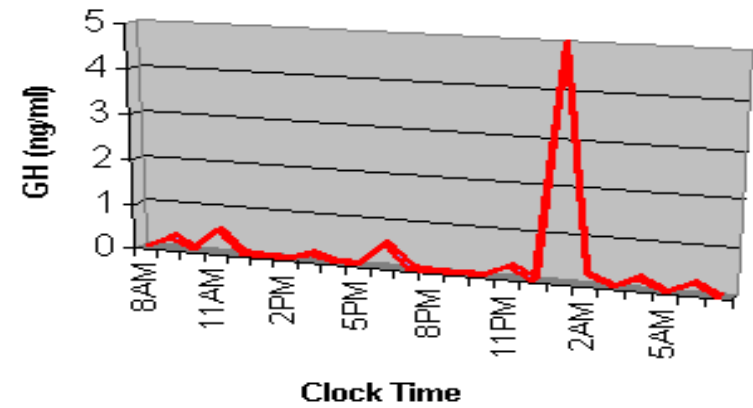


# OTTIMIZZARE IL GH

# Sonno ristoratore e GH



## 24 Hour GH Secretion



# L'abbraccio



---

**Non verbale**  
**SDA**  
**5 aa**



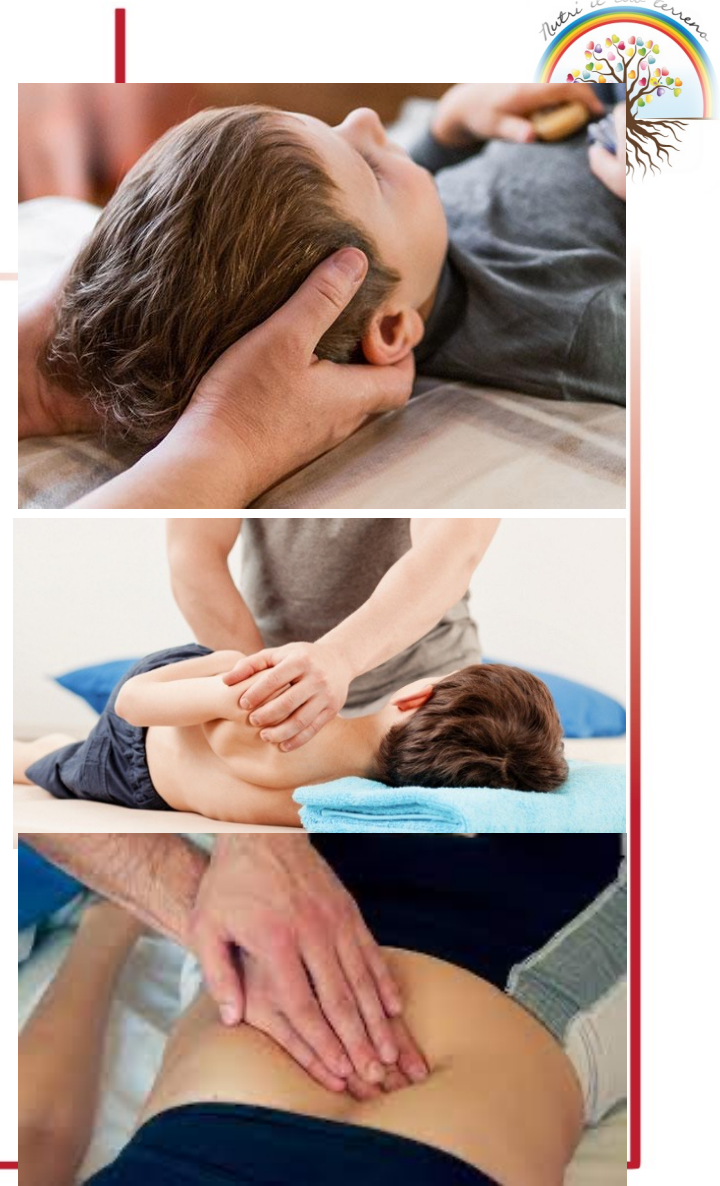


# OSTEOPATA

# Osteopata

Occorre un osteopata che lavori

- sull'aspetto viscerale
- Con la terapia craniosacrale
- Con l'ottimizzazione del nervo vago



Luci nel mondo 1

La parola nascosta nell'autismo



Monica Greco



Riccardo Petru Nechita




Andrea Ciaffoni



Selim El Merzougui



Federico Chini



Lisa d'Orio



Cristian Stratone

www.nutritiuterrano.it

Luci nel mondo 2

La parola nascosta nell'autismo



Monica Greco



Federico Chini



Lisa d'Orio



Cristian Stratone



Riccardo Petru Nechita



Andrea Ciaffoni



Selim El Merzougui



Sofia Cassanelli

www.metatraining.it

Dott.ssa Monica Greco – [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it) – 3664797222 (solo whatsapp)



## Testimonianza della mamma di L.

**“salve, sono la mamma di 1 bambina  
Di 5 aa con SDA, problemi intestinali e  
Del linguaggio.  
Fino a 4 mesi fa la mia bambina non riusciva  
Ad evacuare spontaneamente.  
Quindi ero costretta a dover fare il clistere  
Per liberarla. Ora il suo intestino si è sbloccato  
Finalmente riesce a evacuare spontaneamente  
Inoltre anche il linguaggio è migliorato tantissimo.  
Un sogno che sta diventando realtà”**



A.

Oggi

Buongiorno Dottoressa, volevo aggiornarla. [redacted] dopo aver proseguito l'acuto, sta molto meglio e molto più tranquilla di giorno. Devo dire che da ieri ha ripreso un contatto oculare che non avevo mai visto prima, mi guarda negli occhi e mi cerca per essere presa in braccio e abbracciata, cosa che di solito non fa. Di solito è evitante, non vuole essere abbracciata né coccolata, e se cerco di prenderla, gira la testa per non guardarmi in viso. Da ieri ha una luce negli occhi mai vista prima. Resta il problema nanna. [redacted]



**VORREI PER FAVORE CHE OSSERVASSE LE FECI PER VALUTARE COME SONO E SAREBBE ANCHE MOLTO UTILE RICONOSCERE GLI EQUIVALENTI PARASSITARI (SE LI VEDESSE, LO COMUNICHI)**

- feci commiste a granuli bianchi tipo i semi del limone
- a volte eliminano una sorta di seconda mucosa trasparente lunga e longitudinale simile a una alga del mare
- tipo verdura lunga marroncino
- spaghettoni piccoli accartocciati
- egg sac sacco di uova (groviglio di spaghetti misto a muco)
- muco
- ossiuri veri e propri
- puntini neri simili ai semi del kiwi (senza aver mangiato kiwi)
- parassiti a corda che assomigliano alle fibre intrecciate di una corda di colore diverso variabile dal nero al bianco.

Terapia :

- se associati a prurito anale: SULFUR 6 CH della cemon 2 granuli ogni 2 ore
- se non associati a prurito anale NUX VOMICA 6 CH della

Dott.ssa Mc



Obiettivo è passare  
dall'IO AUTISTICO alla  
apertura al mondo



# Aperti allo sguardo, al sorriso e altro

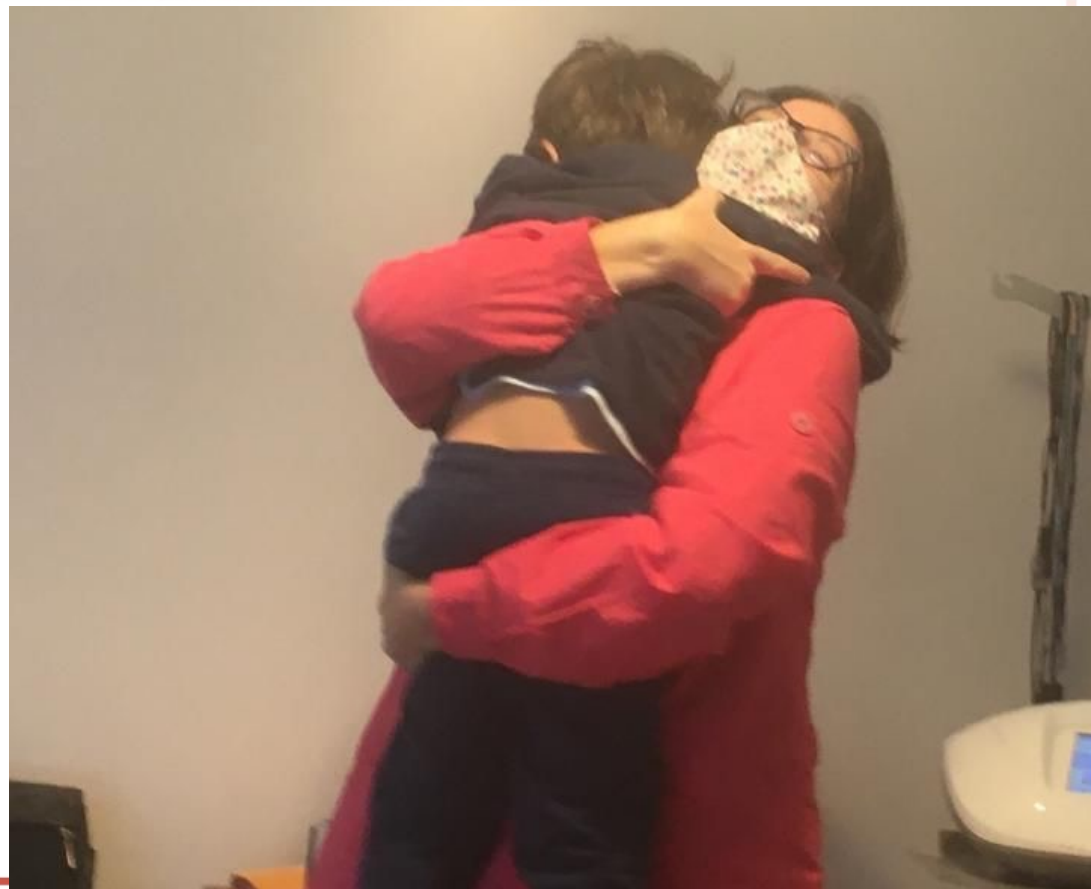


**TUTTO QUELLO CHE E' DAVVERO AMORE  
TROVA STRADE PIU' EFFICACI PER  
ESPANDERSI CHE NON LA PAROLA**

---

**ANCHE SE SEI IL MEDICO CHE GLI HA  
TOLTO I CIBI DOLCI**

**LUI CHE TI ABBRACCIA  
PERCHE' ESCE DALL'IO AUTISTICO**



# Cristian, 24 anni

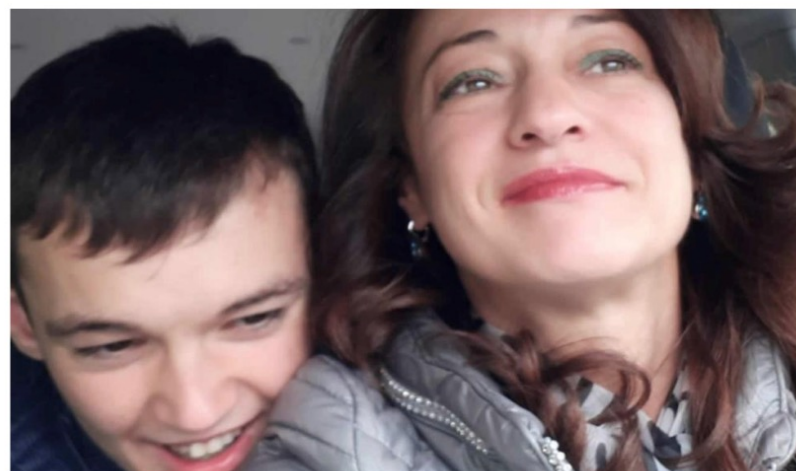
**Autore**

*“Il mondo visto con occhi speciali”*



## La mamma di Cristian

da Redazione | Mag 24, 2019 | Gli occhi di Cristian



# Cristian

Andiamo avanti e ancora molto altro di meraviglioso accadrà...

Tante volte basta vivere con gratitudine affinché la vita ti dia ciò che desideri.

Nel 2017 Cristian chiudeva la prima parte del suo libro dicendo che voleva essere un grande scrittore...



# Cristian



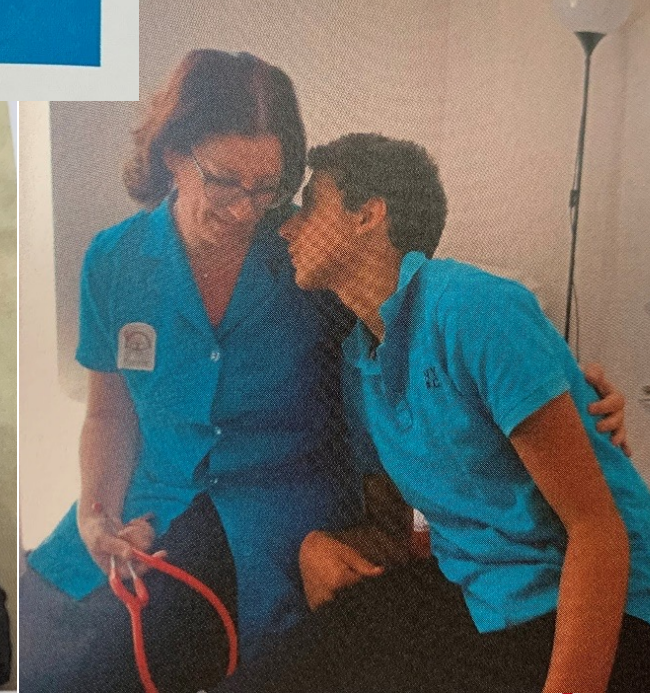
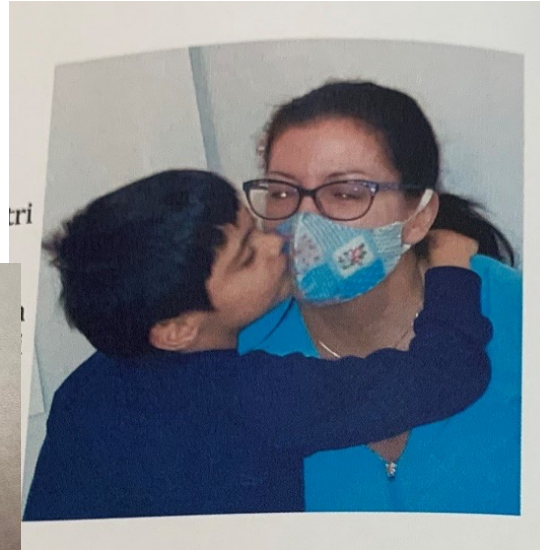
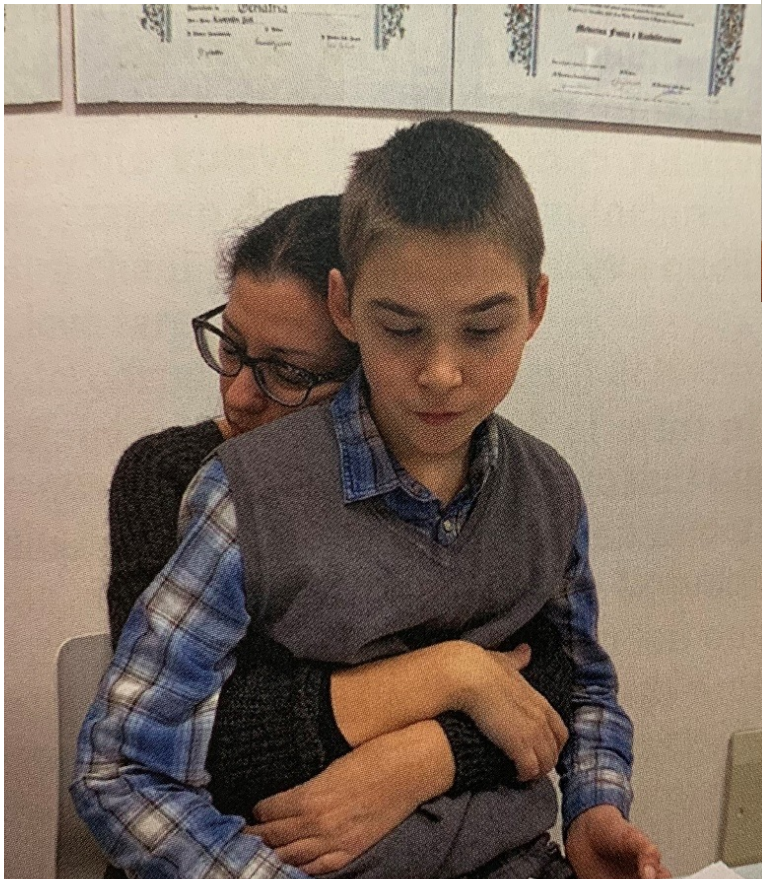
# Selim

---

**“CHE BELLO FINALMENTE TUTTI SAPRANNO  
CHE NOI SIAMO MERAVIGLIOSI”**



# LUCI NEL MONDO



# BUONA VITA A VOI E ALLE VOSTRE FAMIGLIE

*“Amore sì ero pronto a darlo a  
chi mi vuole bene,  
ma insegnare a darlo anche a chi  
non mi apprezza.”*

*Selim E.*